

# 序贯疗法治疗不孕症

TCM Anti-Cancer Centre  
Zhao Cheng R.TCMP, R.Ac., Ph.D.

孩子是希望，是未来，是生命的延续和理想的寄托。结婚——怀孕——生子——辅育幼儿，是每对夫妇的人生轨迹，辛苦中夹杂着甜蜜，忙碌中燃烧着希望。当许多家庭沉浸在天伦之乐的时刻，又有多少夫妇在企盼着天使的降临。

不孕的医学定义为一年未采取任何避孕措施，性生活正常而没有成功妊娠。主要分为原发不孕及继发不孕。原发不孕为从未受孕；继发不孕为曾经怀孕以后又不孕。根据这种严格的定义，不孕是一种常见的问题，大约影响到至少 10%~15%的育龄夫妇。引起不孕的发病原因分为男性不孕和女性不孕。

不孕症首要的病因诊断，依次是：排卵障碍、精液异常、输卵管异常、不明原因的不孕、子宫内膜异位症和其他如免疫学不孕。另外因素是宫颈因素，包括占所有宫颈因素超过 5%的宫颈狭窄。女性不孕主要以排卵障碍，输卵管因素，子宫内膜容受性异常为主，男性不孕主要是生精异常及排精障碍。

## 临床辨证分型：

**1、肾虚型不孕**，婚久不孕，月经量少色暗，经期延后，面色晦暗，腰脊酸软，神疲乏力，小腹冷坠，白带清稀，小便清长，舌淡苔薄，脉沉细。治宜温阳补肾，方用加减苁蓉菟丝子丸等。

**2、血虚型不孕**，婚久不孕，月经后期，量少色淡，面色萎黄，形体消瘦，头晕目眩，皮肤无光泽，舌淡苔薄，脉细弱。治宜养血滋阴，方用圣愈汤等。

**3、痰湿型不孕**，多年不孕，形体肥胖，月经不调，带下量多，色白质稠，胸脘闷胀，倦怠乏力，性欲淡漠，嗜睡，纳食不佳，舌淡苔白腻，脉滑。治宜燥湿化痰，方用苍附导痰丸等。

**4、肝郁型不孕**，婚久不孕，月经不调，行经腹痛，胸肋乳房胀痛，时欲叹息，情志不畅，烦躁，舌正常，脉弦。治宜舒肝解郁，方用调经种玉汤等。

**5、血瘀型不孕**，久不受孕，或宿有症瘕，月经后期，行经腹痛拒按，色黑暗，有血块，胸肋乳房胀痛，舌暗有瘀点，脉弦涩。治宜活血破瘀，方用血府逐瘀汤等。

不孕症的病因比较复杂，有器质性的原因，如输卵管堵塞，先天性子宫发育不全，盆腔及卵巢的炎症或结核等。但多数的不孕症患者作检查并没有器质性的病变，而是由功能性失调所引起的。历代中医对不孕症的治疗积累了丰富的经验，如清代王清任《医林改错》的活血祛瘀法，《傅青主女科》的补肾受胎法对于不孕症的治疗都有重要的意义。我们在广泛总结前人经验的基础上，特别是吸取了当代天津妇科大师哈荔田教授，北京中医药大学的王绵之教授对不孕症治疗的经验，提出了序贯疗法，中药结合针灸治疗不孕症，显著地提高了疗效，缩短了疗程，为不孕症患者带来新的希望和成功。

不孕症的治疗既要注意到肾虚、肝郁、痰湿和血瘀等不同的原因和体质特点，又要根据妇女怀孕固有的特殊性和规律性来确定治疗方案，妇女能否受孕怀孕，关键在于冲任(冲主血脉，任主胞胎)二脉是否通畅，血脉是否流通活泼，肾气(受胎在于肾)是否充实，脾气(固胎在于脾)是否健壮，因此，不孕症的治疗应紧紧地围绕在冲任、血脉和脾肾的调理方面。不孕症的治疗应围绕月经周期进行调治，月经后第一周，是卵泡发育期，此时应活血调经，促进卵泡和子宫内膜的发育，为受孕作准备；月经后的第二周是排卵期，宜补肾固胎，适时的夫妇交合，是受孕的关键；月经的第三周宜健脾养胎，促进子宫内膜进一步增殖，使受精卵着床发育。服药的同时，每周配合一次针刺治疗，疏通冲任二脉。在此治疗的主线上，配合患者的体质状态进行适当的调整，表本兼治，序以贯之，就会收到理想的效果。也就是施行的序贯周期治疗。

对年龄较轻而不孕年限较短的夫妇，应给予他们充分的时间等待，一般至少 2 年。在此期间，应予注意与妊娠有关的其他健康问题，例如戒烟、减轻超重的体重，改善原有的不良习惯等。将不明原因不孕的治疗步骤归纳为“三步曲”：诱导排卵、宫腔内人工授精、体外受精—胚胎移植。

