

大肠癌的中医治疗和预防

加拿大肿瘤中医防治中心 程昭 博士

TCM Anti-Cancer Centre
Zhao Cheng R.TCMP, R.Ac., Ph.D.

大肠癌，自大肠粘膜上皮起源的恶性肿瘤称为大肠癌。是最常见的消化道恶性肿瘤之一。大多发生于 40 岁以上，男性患者约为女性的两倍，根据肿瘤发生的部位，可分为直肠癌和结肠癌。临床常见血便或粘液脓血便，大便形状或习惯发生改变，腹痛，腹部包块等。根据其发生部位不同，其临床表现常各有其特殊性，大肠癌具有起病隐匿，早期常无明显的临床表现，病情发展较慢，远期疗效优于其他消化道恶性肿瘤，预后相对较好；但大肠癌发病率高并有连年上升趋势。

大肠癌的发生与高脂肪低纤维素饮食、大肠慢性炎症、大肠腺瘤、遗传因素和其他因素如：血吸虫病、盆腔放射、环境因素（如土壤中缺钼）、吸烟等有关。

经研究表明，在各种环境因素中，以饮食因素最重要，大肠癌的发病率与食物中的高脂肪消耗量有正相关关系。另外，也可能与微量元素缺乏、生活习惯改变有关。

症状：

大肠癌早期无症状，或症状不明显，仅感不适、消化不良、大便潜血等。随着癌肿发展，症状逐渐出现，表现为大便习惯改变、腹痛、便血、腹部包块、肠梗阻等，伴或不伴贫血、发热和消瘦等全身症状。肿瘤因转移、浸润可引起受累器官的改变。大肠癌因其发部位不同而表现出不同的临床症状及体征。

1. 右半结肠癌：

右半结肠癌的主要临床症状为食欲不振、恶心、呕吐、贫血、疲劳、腹痛。右半结肠癌导致缺铁性贫血，表现疲劳、乏力、气短等症状。右半结肠因肠腔宽大，肿瘤生长至一定体积才会出现腹部症状，这也是肿瘤确诊时，分期较晚的主要原因之一。

2. 左半结肠癌：

左半结肠肠腔较右半结肠肠腔窄，左半结肠癌更容易引起完全或部分性肠梗阻。肠阻塞导致大便习惯改变，出现便秘、便血、腹泻、腹痛、腹部痉挛、腹胀等。带有新鲜出血的大便表明肿瘤位于左半结肠末端或直肠。病期的确诊常早于右半结肠癌。

3. 直肠癌

直肠癌的主要临床症状为便血、排便习惯的改变及梗阻。癌肿部位较低、粪块较硬者，易受粪块摩擦引起出血，多为鲜红或暗红色，不与成形粪便混和或附于粪柱表面，误诊为“痔”出血。病灶刺激和肿块溃疡的继发性感染，不断引起排便反射，易被误诊为“肠炎”或“菌痢”。癌肿环状生长者，导致肠腔狭窄，早期表现为粪柱变形、变细，晚期表现为不全性梗阻。

4. 肿瘤浸润及转移症

大肠癌最常见的浸润形式是局部侵犯，肿瘤侵及周围组织或器官，造成相应的临床症状。肛门失禁、下腹及腰骶部持续疼痛是直肠癌侵及骶神经丛所致。肿瘤细胞种植转移到腹盆腔，形成相应的症状和体征，直肠指检可在膀胱直肠窝或子宫直肠窝内扪及块物，肿瘤在腹盆腔内广泛种植转移，形成腹腔积液。大肠癌的远处转移主要有两种方式：淋巴转移和血行转移。肿瘤细胞通过淋巴管转移至淋巴结，也可通过血行转移至肝脏、肺部、骨等部位。

临床检查：

1. 大便便潜血试验
2. 直肠粘液 T 抗原试验

3. 血清 CEA 的检测
4. 内窥镜镜检查：不仅能检视肿瘤大小，形态，部位，活动度，且能行息肉或早期微小癌灶切除，对可疑病灶能定向镜取组织进行活检，因此是目前大肠癌诊断最有效的手段
5. 其他如 B 型超声检查，CT 断层摄影，磁共振成像，血管造影，淋巴结 ^{99m}Tc 同位素扫描等用于临床大肠癌诊断

中医治疗：

大肠癌是最常见的消化道肿瘤之一，早期应采取以外科手术为主的综合治疗，中晚期病人，凡能切除的肿瘤，只要病人能耐受手术，均应手术切除，在强调和重视外科手术切除的同时，中医药及放化疗对大肠癌的治疗也有着重要作用，尤其是植物肿瘤药材的发现是人类抗肿瘤治疗进入新的历史时期，植物肿瘤药材成功的临床使用，使消化道肿瘤治愈率大大提高

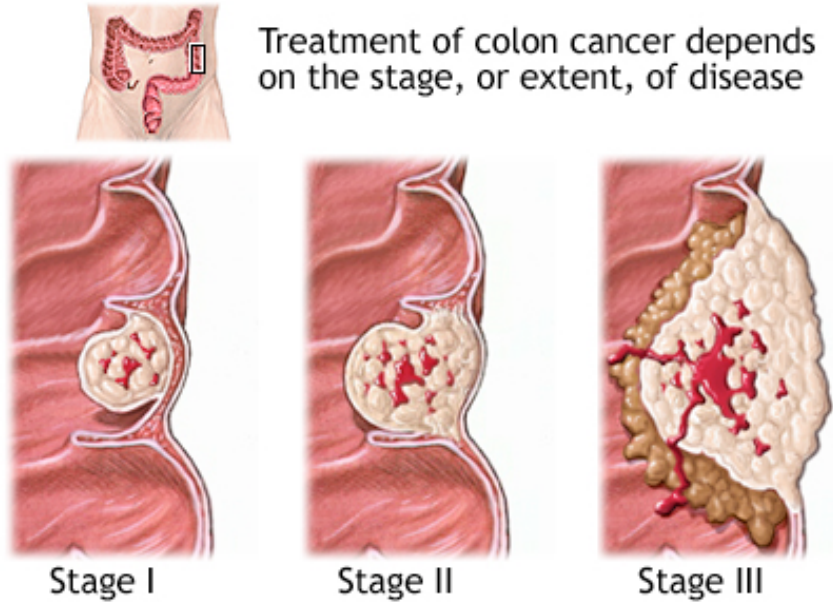
早期根治性手术切除是肠癌最有效的治疗方法，在手术前或术后配合适当的中药治疗，可以有效地提高治愈率和防止肿瘤复发。

中医认为大肠属于多气多血的阳明经络，为“传导之官”，如果饮食不洁，恣食肥腻，醇酒厚味，或不洁饮食，皆可损伤肠胃，导致传导失司，湿热内生，热毒痰湿蕴积肠胃而形成癌肿，或溃疡脓血。此外精神焦虑忧郁，肠胃失和，气滞血瘀，浸淫肠道，湿毒瘀血凝积而成肿瘤。

解毒利湿和化瘀消肿是临床治疗大肠癌的主要法则：主要药物选用：白花蛇舌草，山茨菇，龙葵，败酱草各 20 克；白术，苍术各 15 克；黄连，黄柏，茺菀，茯苓，赤芍，浙贝母，槐花 各 12 克；生大黄，三七各 5 克。气虚者，加党参，黄芪以益气扶正；阴伤内燥者加生地，麦冬，元参以滋重防止肝脏和腹腔的转移，防止腹水的产生。【金贵要略】讲“见肝之病，当先实脾”就是这个意思，中国中医研究院岳美中教授主要使用苍术，白术，茺菀，茯苓等药，用量宜大，取二术以健脾燥湿，取二苓以利尿防胀，这对于延缓病情，提高患者生存质量有着重要的意义。肿瘤的治疗，既要辨病，也要辨证，辨病

用专药，辨证须加减。若不辨虚实，不懂八纲，而侈言治病者，诚为欺人之谈。

Stages of cancer



说明：大肠癌的治疗和预后与肿瘤的浸润程度有关,第一期，肿瘤未浸润肌肉层；第二期；肿瘤侵入肌肉层；第三期，肿瘤侵入周围淋巴结；第四期，肿瘤转移到其他组织或器官。