

# 少年自闭症 (Autism)的中医治疗

加拿大肿瘤中医防治中心

程 昭 博士

TCM Anti-Cancer Centre  
Zhao Cheng R.TCMP, R.Ac., Ph.D.

自闭症是一组复合发育障碍性疾病，一般发现于小孩3岁左右，有的确诊可能更晚，主要由于大脑的正常发育受到影响，患儿缺乏社会和人交际的技巧，对周围事物缺乏兴趣，注意力不集中，情绪不稳定，不同程度的学习困难，自我控制力弱，活动过多，亦称为多动症。自闭症的发病率约有0.2%，自闭症的研究是学术界最活跃的领域之一。

过去曾认为，自闭症是是一种精神性疾病，多由于妊娠期间不良因素或生产过程中产儿缺氧导致大脑缺氧或发育障碍所致，但研究发现在70%的病例中，并无明显病史可查。最近报道，在美国硅谷和加拿大屋太华地区，电脑工程师的后代中自闭症发病率有增高的倾向。

## 自闭症的症状：

1) 交流障碍，患者无能力进行语言交流或持续性的交谈，语言发育迟或完全无语言能力。重复某一单词或发音，注意力不能集中或注意力短暂，不能静坐听讲，不能注视对方，缺乏回答问题或提出问题的能力，学习困难。

2) 智力障碍，患儿缺乏情感表达，难于同其他小朋友玩耍或交朋友，性格孤立内向，多数时间独自渡过，缺乏表达能力，自理能力差，不懂如何穿衣服，鞋袜，不懂的危险。国内外研究表明，对孤独症儿童进行智力测验，发现50%左右的孤独症儿童为中度以上的智力缺陷（智商小于50），25%为轻度智力缺陷（智商为50~69），25%智力在正常（智商大于70），智力正常的被称为高功能孤独症。

3) 感觉障碍, 患儿可能对某些感觉如视觉, 听觉, 触觉, 嗅觉或味觉等感觉敏感或反应迟钝, 或大声呼叫, 惊恐不安。部分患者对痛觉反应迟钝。

4) 行为障碍, 重复肢体的单一动作, 如频繁的挤眼, 噘嘴, 吐舌, 手脚抖动或全身动作等, 易发脾气, 兴趣狭仄, 行为异常, 有的患者有攻击行为, 攻击他人或损伤自己, 或毁坏物品。患儿可表现为动作过多(High-functioning autism) 或过分被动呆板(Low-functioning autism)。

### 诊断和鉴别诊断:

通过采集全面详细的生长发育史、病史和精神检查, 若发现患者在 3 岁以前逐渐出现言语发育与社会交往障碍、兴趣范围狭窄和刻板重复的行为方式等典型临床表现, 排除儿童精神分裂症、精神发育迟滞、Asperger 综合征、Heller 综合征和 Rett 综合征等其他广泛性发育障碍, 可做出儿童孤独症的诊断。

**自闭症的治疗:** 自闭症的治疗是一个复杂的系统工程, 现代西医学体系中并未发现确切的药物能治疗或改善这种病症, 主要通过语言教育, 行为训练, 智能启发等方法, 循序渐进地来改善或提高患儿的智能思维, 语言表达和生活能力。

**中医学认为,** 本病属于心神蒙蔽之症。病位在脑, 病机涉及心, 肝, 肾三脏。心主神; 肝主筋, 主动; 肾主精。由于先天禀赋不足, 或后天失于调护, 则导致肝肾阴虚, 肾精匮乏。肾精亏则不能上荣于脑, 致脑髓空虚, 而出现智力低下, 语言障碍, 神识不足等症; 阴虚则肝阳躁动, 出现座卧不宁, 神不守舍, 注意力不能集中等症。因此, 我们在治疗此症时, 着眼于滋肾养精, 补益脑髓, 平肝安神。

主要应用针刺头皮部位穴位和推拿脊柱两侧经络, 促进大脑神经化学递质的释放和平衡, 有效地改善患儿的行为和智力。一般经过 1-3 个疗程的治疗, 大部分患儿都有显著的进步, 注意力集中有所提高, 行为动作得到改善, 学习有进步。一般需要治疗 2—4 个疗程。必要时配合滋肾益髓安神汤以内服。

