

# 慢性白血病（CML）的中医治疗

加拿大肿瘤中医防治中心

程昭 博士

TCM Anti-Cancer Centre  
Zhao Cheng R.TCMP, R.Ac., Ph.D.

慢性白血病，根据细胞学形态分为慢性髓细胞性白血病和慢性淋巴细胞白血病，本文将重点介绍慢性髓细胞性白血病。慢性髓细胞性白血病（Chronic Myelogenous Leukemia CML），简称慢粒。是临床上起病及发展相对缓慢的白血病，占慢性白血病的95%，男性多于女性，发病年龄分布较广，但发病率随着年龄的增长有逐步上升的趋势，临床以乏力，消瘦，发热，脾肿大及白细胞异常增高为主要表现。

慢性粒细胞性白血病的原因迄今未完全明了，与物理，化学，生物，遗传等多种因素有关，目前研究表明，电离辐射及苯化合物导致慢粒的发生比较肯定

中医学认为本病的发生乃因先天禀赋不足或后天失养引起脏腑亏虚；或外感六淫，内伤七情等引起气血功能紊乱，脏腑功能失调，致使毒邪乘虚而入。邪毒入侵血脉及骨髓，邪与营血相搏击，使气血流通不畅，脉络瘀阻，久而成积。如七情内伤，情志不调，致气机不畅，肝气郁积，气郁日久，则气滞血瘀，脉络壅滞，瘀血内停，久积成块；若饮食失调，则由于过食肥甘酒食，伤及脾胃，脾虚失运，输布无权，而湿浊内生，湿积成痰，痰瘀互积，瘀块内生。此外，起居无常，寒温不调，则易感受外邪，邪毒侵入脏腑经络，使其功能不利，气血失和，久则经络闭塞，积块成形，邪毒内郁，郁久化热生火，扰及营血，烁伤阳络，迫血妄行而出现多处出血。

## 临床表现：

慢性粒细胞性白血病起病缓慢，早期可无症状，常因体检或诊治其他疾病检查血相而发现。

- 1) 全身症状：周身乏力，头晕心慌，多汗，消瘦，食欲不振，腹胀，腹痛等。

2) 发烧：低热多见，一般不超过 38<sup>0</sup>C，抗感染治疗无效，抗白血病治疗后体温方可下降。

3) 出血：早期一般无出血，后期约 1/3 的病例表现不同程度的出血，如鼻衄，齿衄，便血，尿血，阴道出血，眼底出血，皮下出血，甚至头颅内出血。此外，女性可有闭经，男性可出现顽固性阴茎勃起，亦是本病的特征之一。

4) 肝脾和淋巴结肿大：脾肿大是本病最突出的特征，严重者脾肿大可超过脐部。肝肿大一般较轻，肋下 3—5cm，全身浅表淋巴结可触及肿大。

5) 骨痛：临床上约 75% 的病例有胸骨部，亦是慢粒的特征之一。

6) 血相检查：白细胞显著增高是本病的特征，以中性中，晚幼粒细胞为主，可见到嗜碱和嗜酸粒细胞增多；约 1/2 的病例伴有血小板异常；红细胞和血红蛋白可正常或减少，在急变期则可能出现中度或重度贫血。此外，ALP 酶活力减弱或缺乏。

7) 慢性粒细胞性白血病须与原发骨髓纤维化，血小板增多症，真性红细胞增多症，慢性淋巴细胞白血病等鉴别。

**中医治疗：**慢性粒细胞性白血病在加速期或急变期应以西医化疗为主，慢性期则以中医治疗为主。我们在临床上主要分两大类型来治疗。

1) **气阴两虚，痰瘀内阻型：**主症表现为身疲乏力，心悸气短，食欲不振，自汗盗汗，手足心热，腹内痞块，颈项腋下及腹股沟淋巴结肿大，面色晔白，唇甲无华。舌苔晦黯，脉细或细数。

治法以益气养阴，化痰抗癌为主：处方：党参，太子参，白茯苓，白术，黄芪，麦门冬，生地黄，牡丹皮，山茱萸等益气养阴凉血；三棱，莪术，七叶一支花，半枝莲等化痰消癥抗癌。虚热明显者，加白薇，青蒿以清虚热；心悸不宁者，加远志，石菖蒲以宁心安神；出血明显者，加仙鹤草，艾叶以止血。

2) **热毒内盛型：**患者状热口渴，口腔糜烂，衄血发斑，或便血，尿血，肋下痞块，或肋肋部疼痛，全身肌肉骨节疼痛，饮食纳呆，腹胀便秘，形体消瘦，兼见神疲乏力，气短懒言，舌质紫黯，舌苔黄，脉洪大或细数。

治法以清热解毒，凉血止血为要，方用犀角地黄汤加减：药选水牛角，紫草，牡丹皮，小蓟以清热凉血止血；玄参，生地黄养阴清热；白花蛇舌草，半枝莲，大青叶，金银花以清热解毒；西洋参，太子参益气养阴以扶正固本。本方标本兼顾，功补兼施，但以功邪去热为主，一旦邪热消退，则用益气养阴以善其后。

中药应用得当，对于缓解症状，防止病情急变，延长生命具有重要的意义。此外同种异基因骨髓移植是慢性粒细胞性白血病治疗的最佳选择，根据统计，术后5年生存率为45%左右，术后的中医治疗也是很必要的。

**病例介绍：**\*\*\*\*女，2002年9月初诊，近两个月感觉低烧，乏力，五心烦热，周身疼痛，食纳减少，头晕，消瘦，牙龈，鼻腔易出血，夜间盗汗。在西医医院内确诊为慢性粒细胞性白血病（Chronic Myelogenous Leukemia CML），应用化疗一个多月，临床症状未明显改善，患者烦躁不安，口渴，频频饮水，面色晔白，下肢浮肿，严重贫血貌，脉细数，舌红绛五苔。证属气阴两虚，兼营血内热。治以益气养阴，凉血安神，方疏：党参，太子参，白茯苓，白术，黄芪，麦门冬各15g；生地黄，牡丹皮，紫草，白花蛇舌草，半枝莲各25g；朱芩，泽泻各12g；远志，石菖蒲各10g。每日一剂，水煎服。一周后，情绪安定，水肿消退；4周后，全身症状得到改善，血相白细胞数降至正常。

