

肝癌的诊断和中医治疗(Liver Cancer)

加拿大肿瘤中医防治中心 程昭 博士

TCM Anti-Cancer Centre
Zhao Cheng R.TCMP, R.Ac., Ph.D.

肝癌是指肝脏发生的恶性肿瘤 (Malignant), 分为两大类, 原发性(Primary)肝癌较少见, 多发生于慢性肝炎或肝硬化的患者。转移性(Metastases) 肝癌则较多见, 由身体其他部位的肿瘤经由血行转移至肝脏, 约有 1/3 的肿瘤患者在后期会转移到肝脏。

肝癌的主要原因: 是因为乙型肝炎、丙型肝炎或是酒精造成的肝硬化。其他原因包括黄麴毒素、非酒精性脂肪肝疾病及肝吸虫。最常见的是肝细胞癌 (HCC), 佔总病例的八成, 其次的是胆管癌。其他较少见的有粘液性囊性肿瘤及导管内乳头状胆道肿瘤。可以透过血液检验及医学影像来诊断, 并透过组织活检来证实。

预防性的手段: 有乙型肝炎疫苗以及治疗已罹患乙型肝炎或丙型肝炎的病患, 以避免其进展成癌症。若是慢性肝病的病患, 会建议进行筛检。治疗方式包括外科手术、靶向治疗及放射线疗法, 特定情形下也可以进行电烧、栓塞治疗或是肝移植。小于 1 公分的肿块可以先进行积极观察, 再评估是否介入

肝癌的症状和诊断:

原发性肝癌起病多隐匿, 早期缺乏明显的临床症状, 发展到中晚期, 则会出现肝区疼痛腹部肿块, 乏力, 消瘦, 饮食减少, 原因不明的发热, 腹泻, 黄疸等症状。

1. 肝区疼痛常是肝癌的首发症状, 多位于胸骨剑突下或右肋部呈间歇性或持续性纯痛或刺痛。肝区痛多为肿瘤迅速增大使肝包膜张力增加, 或包膜下肿瘤结节破裂所致。

2. 消化道症状，饮食减少，食后饱胀，恶心，腹胀，腹泄是肝癌的常见症状，多是由于肝功能损害，肿瘤压迫或累及胃部导致肠胃功能失调所致。腹胀则是由于肿瘤巨大，产生腹水，或肝功能及肠功能障碍有关。
3. 发热，肝癌发热一般在 37.5-38C 左右，热型不规则大多不伴有寒战，发热可因肿瘤坏死，合并感染以及肿瘤代谢产物所引起。
4. 体重减少，疲乏，无力，消瘦，多因恶性肿瘤的代谢产物与进食减少以及发热等引起，严重者出现贫血和恶病质。
5. 出血倾向，肝癌患者多伴有凝血障碍的倾向，临床常见鼻出血，牙龈出血，食道出血，大便下血以及皮肤瘀斑等症状。
6. 肝脏肿大，进行性肝肿大，表面不规则结节，伴有触痛和压痛，是肝癌最常见的体征。
7. 黄疸和腹水，是肝癌的晚期症状，黄疸是指眼睛巩膜和皮肤出现黄染，或伴有皮肤搔痒，是肿瘤破坏肝细胞或压迫胆管所致。腹水则是腹腔储留水性或血性液体，导致腹部膨隆，胀痛。多由于腹膜转移，门静脉或下腔静脉癌栓所引起，多伴有下肢浮肿或沉重感。
8. 实验室检查：甲胎蛋白(AFP)增高,是肝癌诊断的一项重要指标，AFP(Alpha-fato protein)是胎儿细胞合成的一种球蛋白，但在出生一周后体内的 AFP 则完全消失，因此在成人的血清中含量极微。由于肝癌细胞具有合成 AFP 的能力，因此血清中 AFP 含量显著增高。此外，碱性磷酸酶 (ALP)增高，也有一定的诊断意义。
9. 影像学诊断，超声显象 (Ultrasound)，CT 检查和核磁共振显象(MRI)对肿瘤部位及其大小的确定，以及鉴别诊断具有重要的意义。肝穿刺术(Biopsy)对非手术病人，获取确切诊断的唯一手段。肝癌发展比较快，一旦发现，短期内可以出现骨转移，肺或身体其他部位的转移，而出现相应的症状。

中医药治疗

中医认为，肝藏血，主疏泄，凡大怒则伤肝，忧愁思虑过度则气滞，气滞则血瘀，热毒凝集成块，而成肿瘤结块。我们肿瘤中医防治中心吸取前辈的经验，集思广益，认为肝脏肿瘤的治疗宜用化瘀软坚，疏肝健脾，清热解毒之法。收到了较满意的临床效果。方选用祛瘀护肝汤，主要药物选用：丹参 30g 七叶

一支花 30g 白花蛇舌草 30g 鳖甲 15g 龟甲 15g 三棱 12g 莪术 12g 川芎 10g 香附 10g 柴胡 12g 大腹皮 12g 茯苓 12g 茺菀 12g 甘草 10g 等药。水煎服，每日一剂，连服三个月为一疗程。

方中丹参，三棱，莪术，川芎活血化瘀，能够降低血小板的凝聚性，使癌细胞不易在血液中停留，聚集或种植，从而减少转移的机会；鳖甲，龟甲能软坚散结；七叶一支花，白花蛇舌草清热解毒，是抗癌的要药；柴胡，香附，大腹皮疏肝理气，气动则血行，协助活血药可改善微循环，增加血管的通透性，有利于药物及免疫淋巴细胞到达肿瘤部位，发挥抗癌作用。茯苓，茺菀，甘草调理脾胃而运化水湿，预防腹水的聚集，也是预防肝癌恶化的一项重要措施。同时配合抗肝癌的冲剂，通常治疗 1—2 个疗程，可控制病情发展，缓解症状，改善病人生活质量，带瘤生存。然而治病宜临证化裁，变化应用。决不可执死方以御活人。



肝癌切除标本