

肺癌的中医治疗

加拿大肿瘤中医防治中心 程昭 博士

TCM Anti-Cancer Centre
Zhao Cheng R.TCMP, R.Ac., Ph.D.

肺癌(Lung Cancer)是一种发病率高，死亡率高的癌症，男性多于女性，从组织形态学将肺癌分为鳞状上皮癌，腺癌，大细胞癌，和小细胞癌四类。由于小细胞肺癌的生物学行为与其他肺癌显著不同，临床表现为高度恶性，早期转移，对化学治疗药物和放射治疗较为敏感，治疗原则也不同于其他肺癌，因此从临床角度又将肺癌分为小细胞肺癌(Small cell lung cancer)和非小细胞肺癌(non-small cell lung cancer)。

肺癌早期一般无症状，发展到一定程度时，产生下列症状：慢性的不断增加的干咳，类似于吸烟刺激的咳嗽(smoker's cough)，长久不愈，有时伴有血痰；呼吸困难，短促或气喘，声音嘶哑，胸部钝痛或刺痛，疼痛有时牵彻到肩部和臂部；饮食减少，全身乏力，消瘦，体重下降。

临床症状：

- 呼吸道症状：咳嗽、咳血、喘鸣，或呼吸困难
- 全身性症状：体重减轻、虚弱、发热，或杵状指
- 癌组织压迫临近组织所致的症状：胸痛、骨痛、上腔静脉阻塞、吞咽困难。

肺癌的许多症状都不具特异性，如食欲减退、消瘦、发热和疲乏无力等等。因此许多患者在出现症状后就医时，癌组织早已从原发部位扩散转移。提示出现癌转移的症状有消瘦、骨痛和神经系统症状（头痛、昏厥、惊厥或四肢无力）。肺癌常见的转移部位有脑、骨、肾上腺、对侧肺、肝、心包膜和肾脏。大约 10%肺癌患者被确诊时没有临床症状，而是在常规胸片检查时意外发现

肺癌的治疗：

肺癌的治疗取决于癌细胞的类型，扩散程度和病人的身体状况。通常的治疗措施包括：和缓医疗、手术，化疗和放疗。对晚期肺癌来说，標靶治療会变得越来越重要。

中医认为肺癌不是仅局限于肺部的孤立性疾病，而是一系列的病理演变造成的全身性疾病的局部表现，病机主要与痰湿，血瘀，内热有关，邪滞胸中，肺气抑郁，宣降失司，气滞血瘀，津液不布，水湿聚而成痰，痰瘀胶结，日久结而成块，形成肺部肿瘤。表现为咳嗽，咯痰，胸闷，胸痛，气喘，咯血等症状。

由此可见，肺癌是一个因虚而致实，虚实夹杂的疾病，特别是肺癌经过手术，化疗或放疗的病人，既要重视痰湿，血瘀的结聚，也要注意气虚或阴虚的问题。临床上我们选用肺癌煎加减：方选百合，玄参，麦冬，南沙参各 10g 以养阴润肺，用全瓜蒌，川贝母，苦杏仁各 15g 以化痰止咳；白花蛇舌草，七叶一支花，黄芩，鱼腥草各 15g 以清热解毒抗癌；用王不留行，丹参各 10g 以化瘀散结。

术后患者加华旗参，黄芪以补气；放疗时加天冬，黄精以养阴；化疗时加健脾和胃降逆的药，砂仁，法半夏，竹茹；咳血加茜草，侧柏炭，仙鹤草；胸水加葶苈子，薏苡仁；胸痛者加川楝子，元胡。虚热加银柴胡，地骨皮。只要能合理的辩证选药，中医对肺癌有较好的疗效，有效地控制症状，改善生活质量。

肺癌预防：

1.禁止和控制吸烟

国外的研究已经证明戒烟能明显降低肺癌的发生率，且戒烟越早肺癌发病率降低越明显。因此，戒烟是预防肺癌最有效的途径。

2.保护环境

已有的研究证明：大气污染、沉降指数、烟雾指数、苯并芘等暴露剂量与肺癌的发生率成正相关关系，保护环境、减少大气污染是降低肺癌发病率的重要措施。

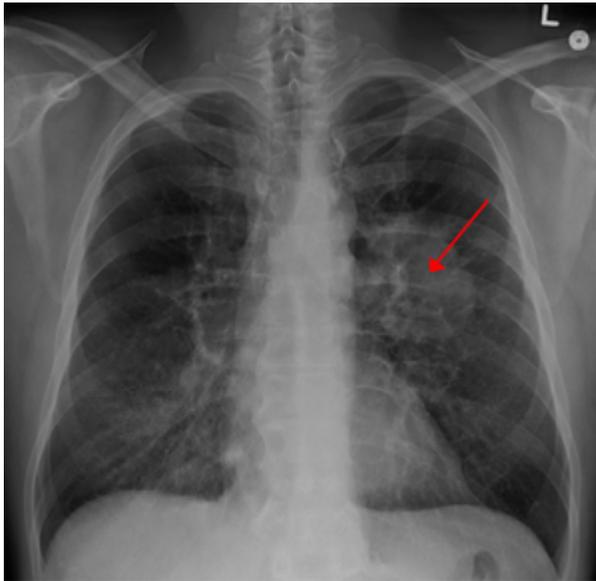
3.职业因素的预防

许多职业致癌物增加肺癌发病率已经得到公认，减少职业致癌物的暴露就能降低肺癌发病率。

4.科学饮食

增加饮食中蔬菜、水果等可以预防肺癌。

肺癌 x 线照片



CT 扫描显示肺部肿瘤